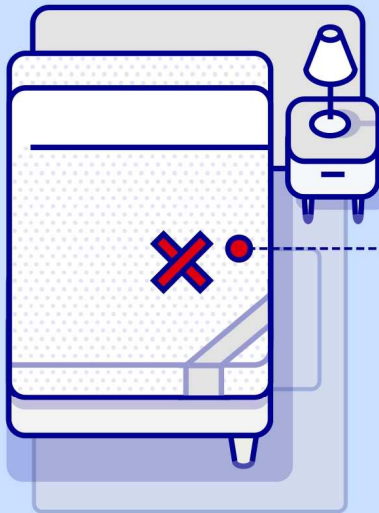


Punaises de lit : comment les éviter ?

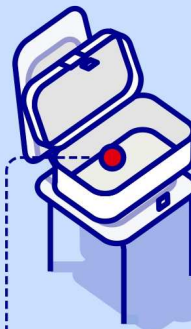


Des gestes de prévention simples permettent de limiter leur venue ou installation.

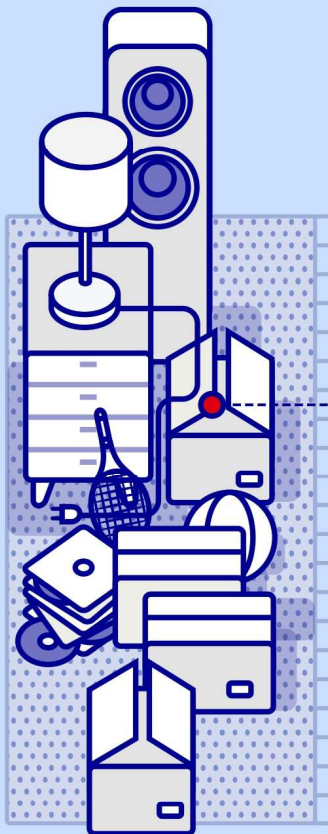


En voyageant, soyez vigilants :

ne posez pas votre bagage sur le lit et encore moins sous le lit.



Contrôlez vos effets personnels à votre retour.

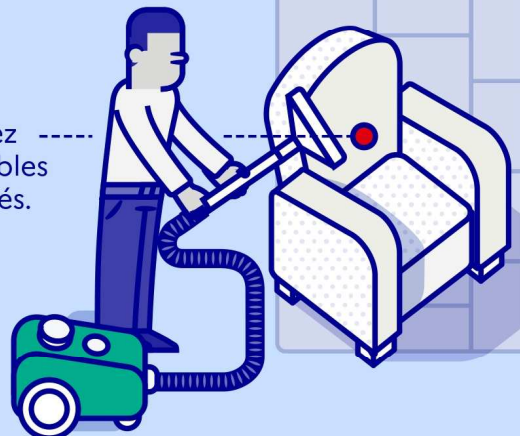


Évitez d'encombrer les espaces.

Attention aux achats d'occasion.
Lavez bien les vêtements à 60°C.



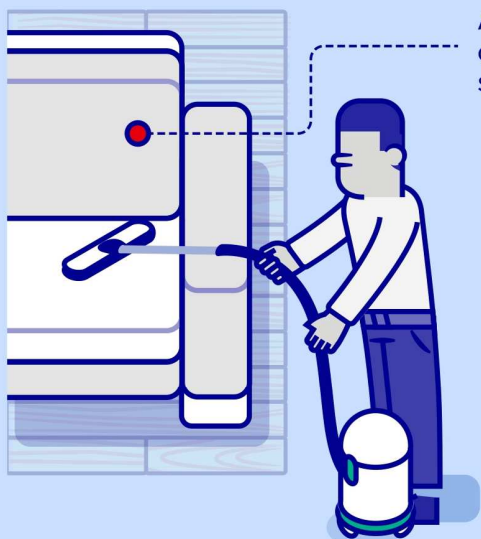
Nettoyez les meubles récupérés.



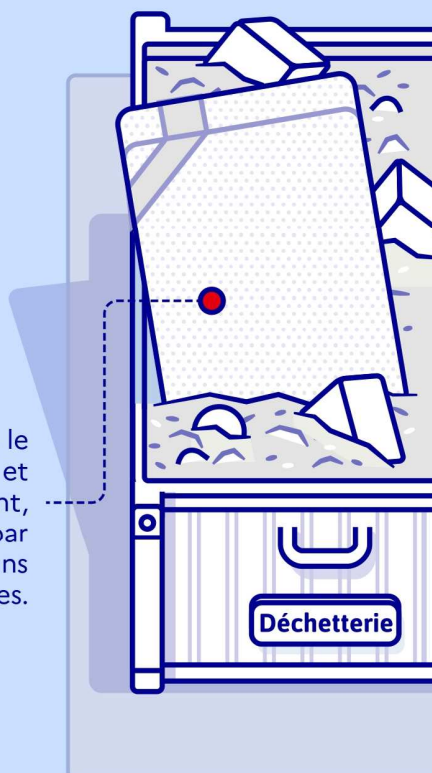
Punaises de lit : comment s'en débarrasser ?



Après la découverte de punaises de lit,
il est important d'agir très rapidement.



Aspirez à fond et nettoyez à la vapeur (plus de 120°C) tous les endroits où les punaises sont susceptibles d'être présentes.



Jetez les objets trop infestés comme le matelas, rendez-les inutilisables, et déclarez-les aux services d'enlèvement, conformément aux règles mises en place par la collectivité. Ne les entreposez jamais dans les parties communes des immeubles.



N'utilisez ni fumigènes anti-insectes, ni produits chimiques. En cas de persistance, faites appel à un professionnel.

Pour toute question, appeler le :

0806 706 806



Punaises de lit : où se cachent-elles ?

Les punaises de lit sont visibles à l'œil nu et sont généralement **brunes**.

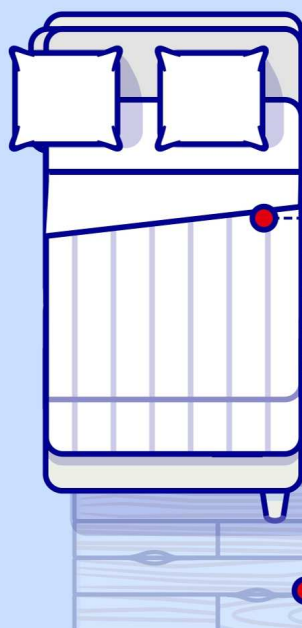


L'adulte a les dimensions d'un pépin de pomme.

L'œuf, de couleur blanche, mesure environ 1 mm. **Elles ne sautent pas et ne volent pas.**

La chambre, leur espace préféré.

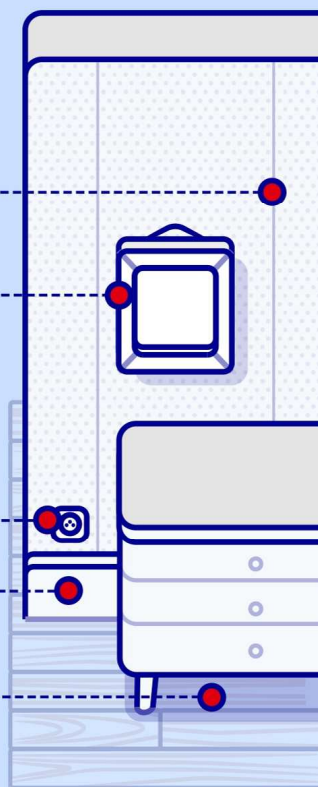
On les trouve en grande majorité :



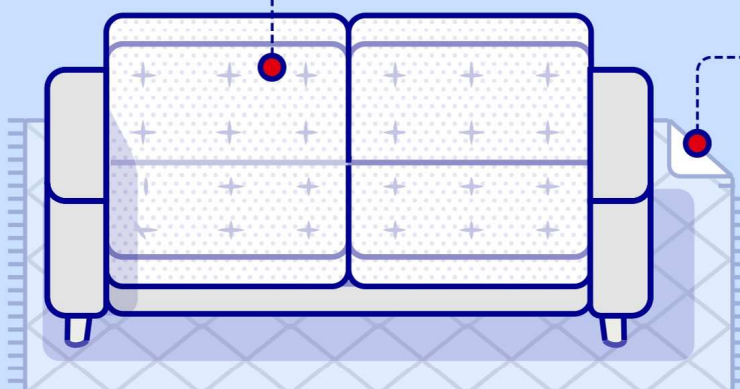
dans les **matelas** et **sommiers** qu'il ne faut pas hésiter à retourner pour une inspection complète

derrière les **cadres**, les raccords de **papier peint**, sous les **meubles**, dans les **plinthes**, sous les **prises électriques**...

dans les **fissures** et les **fentes** du parquet



dans les **canapés**



sous les **tapis**

